

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka z makrely, mléko, hruška (A: 01,04,06,07)
Polévka zeleninová s játrovými noky (A: 01,03,06,07,09)
Oběd kuře pečené na kysaném zelí, brambor, voda (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, jablko (A: 01,06,07)

Úterý 18.1.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka kapiová, mléko, banán (A: 01,06,07)
Polévka hovězí se zeleninou a pískem (A: 01,03,09)
Oběd hovězí rozlitaný ptáček, rýže, voda (A: 01,03,07,10)
Svačina chléb, pomazánka z lučiny, mléko, hruška (A: 01,06,07)

Středa 19.1.2022

Přesnídáv. šlehaný tvaroh, rohlík, čaj, jablko (A: 01,03,06,07)
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
Oběd bretaňské fazole, chléb, voda (A: 01,06,07)
Svačina chléb, pomazánka sýrová s mrkví, mléko, jablko (A: 01,06,07)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka sloní papání(okurka,šunka,protlak),mléko, banán (A: 01,06,07)
Polévka zeleninový boršč (A: 01,07,09)
Oběd špindlerovo vepřové maso(kapie,žampiony), těstoviny, voda (A: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka švédská(tvaroh,ryba), mléko, jablko (A: 01,04,06,07)

Pátek 21.1.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, jablko (A: 01,03,06,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)
Oběd aljašská treska se šunkou, sýrem a smetanou, bramborová kaše, okurkový salát, voda (A: 04,07)
Svačina škvarková placka, mléko, jablko (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ke každé přesnídávce je i varianta bylinkový čaj
Ke všem přesnídávám, obědům a svačinám se podává i čerstvá voda
Změna jídelníčku vyhrazena
Strava je určena k přímé spotřebě

vedoucí školní jídelny
Halmová Martina



Dobrou chuť...