

Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

Pondělí 3.2.2025

- přesnídáv.** chléb podmáslový, pomazánka tuňáková, mléko, čaj, banán (A: 01,03,04,07)
polévka zeleninová s jáhlami (A: 01,09)
oběd srbské rizoto, sypaný sýr, červená řepa, voda (A: 01,07)
svačina chléb Šumava, pomazánka rozhuda (cibule, tvaroh, sl.paprika), mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07)

Úterý 4.2.2025

- přesnídáv.** chléb škvarkový, pomazánka lučinová, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07)
polévka bramboračka (A: 01,03,09)
oběd rajská hovězí pečeně, kynutý knedlík, voda (A: 01,03,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka s ramou a jarní cibulkou, mléko, čaj, paprika (A: 01,03,07)

Středa 5.2.2025

- přesnídáv.** chléb bramborový, pomazánka špenátová, kakao, čaj, jablko (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s domácím drobením (A: 01,03,09)
oběd žemlovka s jablky, mléko, voda (A: 01,03,07)
svačina chléb žitný, pomazánka celerová se sýrem, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07,09)

Čtvrtek 6.2.2025

- přesnídáv.** šlehaný bílý jogurt s kakaem, rohlík, čaj, jablko (A: 01,03,07)
polévka zeleninová (A: 01,09)
oběd zapečené brambory s krutím masem, brokolicí a smetanou, voda (A: 07)
svačina chléb slunečnicový, rama, salátová okurka, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07)

Pátek 7.2.2025

- přesnídáv.** chléb císařský, pomazánka avokádová s tvarohem, mléko, čaj, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka hovězí se zeleninou a sýrovými noky (A: 01,03,09)
oběd mořská ryba na citróněch, bramborová kaše, dýňový kompot, voda (A: 04,07)
svačina cornflakes, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Ke každé přesnídávce je i varianta bylinkový čaj

Ke všem přesnídávkám, obědům a svačinám se podává i čerstvá voda

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k přímé spotřebě

vedoucí školní jídelny
Kateřina Bohosová

